



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 16/23 maggio 2026 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Atletica Frosinone**, codice OPES 2204, e i **Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni** e della **Conca di Sora**, tramite l'egida di **OPES Italia Frosinone**, con il **Patrocinio della Regione Lazio** e con il patrocinio del comune di **Anagni** e **Isola del Liri**, nell'ambito della **Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 16/24 maggio 2026**, "IL CERCHIO DELL'ACQUA. RISORSE IDRICHE E MULTIFUNZIONALITÀ PER LA SOSTENIBILITÀ", organizza il Trofeo Podistico "**La Corsa dell'Acqua**", corse podistiche agonistiche promozionali su strada, articolato su due gare. **La prima gara ad Anagni il 17 maggio di Km. 10** che si svolgerà in zona impianto Tufano. **La seconda gara il 23 maggio a Isola del Liri km 10**, nel Centro Cittadino.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

- La partecipazione alla gara è **aperta** agli atleti/e italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età (per millesimo) per le **categorie FIDAL** (Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters).
- tutti gli atleti italiani tesserati ad **Enti di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica) per il 2026, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la **FIDAL** e della normativa sanitaria; di seguito il [link](#) per verificare gli **EPS** che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL
- Possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla **World Athletics**, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della **RUNCARD**, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

Categorye Maschili:	Categorye Femminili
JUNIOR 18/19 anni – PROMESSE SENIOR 20/34 anni (categoria unica)	
<ul style="list-style-type: none"> • Master SM35 35-39 anni • Master SM40 40-44 anni • Master SM45 45-49 anni • Master SM50 50-54 anni • Master SM55 55-59 anni • Master SM60 60-64 anni • Master SM65 65-69 anni • Master SM70 70-74 anni • Master SM75 75-79 anni • Master SM80 80-84 anni 	<ul style="list-style-type: none"> • Master SF35 35-39 anni • Master SF40 40-44 anni • Master SF45 45-49 anni • Master SF50 50-54 anni • Master SF55 55-59 anni • Master SF60 60-64 anni • Master SF65 65-69 anni • Master SF70 70 anni e oltre



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 16/23 maggio 2026 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Master SM85 85 anni e oltre | |
|-------------------------------|--|

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso del 17 maggio ad Anagni: Km circa 10

partenza Vicolo le Mola di Sotto Impianto Irriguo, Vicolo le Formelli, Via Madonna di Tufano, S.Prov.le Madonna di Tufano, Via dell'Acqua Santa, S.Prov.le 202, Via Preturi Colle di Pero Porciano, Via Romagnano, S.Prov.le Madonna di Tufano, Via Madonna di Tufano, vicolo la Mola di Sotto, Vicolo le Mola di Sotto -anello sterrato Impianto Irriguo (Arrivo)

Percorso del 23 maggio ad Isola del Liri: Km circa 10

Partenza Parco Viscogliosi (Area Verde Viscogliosi anello sterrato)

Da Varduso A Area Verde Viscogliosi - Via San Sebastiano Via Varduso - Via Ponte Marmone Da Marmone A Varduso Via Varduso - Via Corso Roma - Via Valcatoio - Via S. Giuseppe Viale Garibaldi - Via Varduso - Via San Sebastiano - **Via Cascata Via S. Giuseppe - Corso Roma - Valcatoio (Biblioteca Comunale) Corso Roma - Via Chigi Nobile - Ponte Napoli - Viale Garibaldi**
Arrivo: Corso Roma (percorso centro storico 3 giri)

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- per ogni gara € 5,00 con preiscrizione;

Gara del 17 maggio. Le prescrizioni termineranno il giorno 15/05/2024 alle ore 12.00, comunicando la propria partecipazione inviando una mail con allegato il MODULO DI PREISCRIZIONE sul sito <https://raceservice.it/> con link anche dal sito <http://www.atleticafrosinone.it/> seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito stesso. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente entro la data del 15 maggio 2026, a mezzo bonifico bancario a favore di **Atletica Frosinone su **IBAN IT46E0529714801CC1030014665** specificando la causale "iscrizione Corsa Acqua Anagni".**

Gara del 23 maggio. Le prescrizioni termineranno il giorno 22/05/2024 alle ore 12.00, comunicando la propria partecipazione inviando una mail con allegato il MODULO DI PREISCRIZIONE sul sito <https://raceservice.it/> con link diretto anche dal sito <http://www.atleticafrosinone.it/> seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito stesso. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente entro la data del 21 maggio 2026, a mezzo bonifico bancario a favore di **Atletica Frosinone su **IBAN IT46E0529714801CC1030014665** specificando la causale "iscrizione Corsa Acqua Isola del Liri".**

N.B. LA PREMIAZIONI DEL TROFEO COMBINATA MASCHILE E FEMMINILE È RISERVATA ALLE SOCIETÀ CLASSIFICATI AD ENTRAMBE LE GARE - Vedi Art.11

Le iscrizioni in loco non consentite. La maglia tecnica della GARA: è garantito ai primi 160 iscritti ad ogni gara

Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara.

Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.



Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dagli E.P.S. e/o dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed **a richiesta del Giudice** - Addetto ai concorrenti - un documento d'identità.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 18 anni in poi, tesserati con società EPS e/o Fidal con tessera rinnovata per l'anno 2024, oppure atleti in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

Art. 4) RITROVO E PARTENZA gara Anagni

La manifestazione si svolgerà il 17/05/2026 con ritrovo alle ore **8,30** presso Tufano sede Consorzio Sud Anagni *Vicolo le Mola di Sotto*.

La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **10.00**. Il percorso sarà guidato dal servizio di apripista. Il tracciato sarà segnalato da apposita segnaletica (frece e tabelle).

Art. 5) RITROVO E PARTENZA gara Isola del Liri

La manifestazione si svolgerà il 23/05/2026 con ritrovo alle ore **15,00** presso Isola del Liri Corso Italia *vista Cascade piazza sede comunale*.

La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **16.30**, dalla Area naturale Viscogliosi. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione metereologica, a meno che tale situazione risulti particolarmente avversa da pregiudicare l'incolumità degli atleti. Il percorso sarà guidato dal servizio di apripista. Il tracciato sarà segnalato da apposita segnaletica (frece e tabelle). **Per info contattare Roberto Ceccarelli tel. 3338461513**

Art. 6) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e spugnaggio dopo circa 5 Km. Nel punto di arrivo a tutti gli atleti sarà offerto un ristoro finale con prodotti locali.

Art. 7) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA CONTROLLI

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare Opes Italia della Provincia di Frosinone. Lungo tutto il percorso di gara saranno istituiti posti di controllo a cura del Gruppo Giudici Opes Italia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 8) CLASSIFICHE

Cronometraggio a cura di Race Service (www.raceservice.it). La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico ("chip") che verrà consegnato al ritiro del pettorale con relative istruzioni, ricorda che senza la corretta posizione del chip non verrai classificato. Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 16/23 maggio 2026 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitato la somma di €15,00.

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria e classifica di società.

Art.9 - Punteggi per la CLASSIFICA DI SOCIETÀ

La classifica delle società iscritte al trofeo saranno redatte con questo criterio:

Dalla classifica individuale per ogni gara verranno assegnati i seguenti punteggi:

Classifica femminile:

1°: 50 punti

2°: 45 punti

3°: 40 punti

4°: 35 punti dal 5° 34 punti in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

Classifica maschile:

1°: 50 punti

2°: 45 punti

3°: 40 punti

4°: 35 punti dal 5° 34 punti in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

Art. 10) PREMIAZIONI PER OGNI GARA

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE e FEMMINILE per atleti EPS e FIDAL ed aventi diritto al premio.

1°-2°-3° Assoluto Maschile - 1^-2^-3^ Assoluta Femminile

CATEGORIE

1° Classificato/a,

2° Classificato/a,

3° Classificato/a, I premi non sono cumulabili

PREMI IN R.S. SOCIETÀ IN OGNI GARA

Per le *Prime 3* società (Si assegna un punteggio per ogni atleta che completa la gara, e questi punti vengono sommati per determinare la classifica finale tra le società. I punti vengono assegnati in base alla posizione di arrivo degli atleti (**Vedi Art.9**), con punteggi più alti per le posizioni migliori. In caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 250,00 R.S.

2° Classificato € 150,00 R.S.

3° Classificato € 100,00 R.S.

Art. 11) PREMIAZIONI DEL TROFEO COMBINATA MASCHILE E FEMMINILE PER LE SOCIETÀ PARTECIPANTI AD ENTRAMBE LE GARE CON ATLETI CLASSIFICATI

PREMI IN R.S. SOCIETÀ Prime 5

1° Classificato € 500,00 R.S.

2° Classificato € 300,00 R.S.

3° Classificato € 200,00 R.S.

4° Classificato € 150,00 R.S.

5° Classificato € 100,00 R.S.

Art. 12) CERIMONIA DI PREMIAZIONE - Le cerimonie di premiazione avranno luogo alle ore 17:30 circa.



Trofeo Podistico "LA CORSA DELL'ACQUA"



Settimana Nazionale della Bonifica e Irrigazione, 16/23 maggio 2026 Consorzi di Bonifica: A Sud Anagni - La Conca di Sora

Art. 13) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro **30** minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di **€ 50,00** (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 14) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Art. 15) NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio ai fini dell'iscrizione alla **Corsa dell'Acqua**, saranno trattati ai sensi e per gli effetti di quanto disposto dall'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") e della Normativa Nazionale sulla Privacy. I medesimi dati indicati all'atto di iscrizione, vengono utilizzati per preparare la lista dei partecipanti, le classifiche, per archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso *A.S.D. Atletica Frosinone, Via Normandia 12, 03100 Frosinone (FR)*.

Art. 16) RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

Art. 17) LIBERATORIA per l'uso e la diffusione di foto ed immagini

L'uso e la diffusione di foto ed immagini dei partecipanti alla manifestazione, le fotografie e video scattate durante la gara sono valutate di pubblico dominio. Si autorizza la pubblicazione di foto con la propria immagine effettuate durante la "Corsa dell'Acqua" nei mezzi di comunicazione usati dall'organizzazione, inoltre si autorizza che le stesse vengano diffuse a terzi ed agli sponsor dell'organizzazione anche in occasione di campagne pubblicitarie, ecc... con qualunque mezzo e supporto lecito, quali, ad esempio, cd, DVD, audiovisivi, internet, ecc.

Art. 18) AVVERTENZE FINALI

L'ATLETICA FROSINONE si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da OPES ITALIA. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet: www.atleticafrosinone.it e pagina Facebook [StraFrosinone Atletica Frosinone](https://www.facebook.com/StraFrosinoneAtleticaFrosinone). Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

L'Organizzazione

Regolamento aggiornato al 16 marzo 2026

www.atleticafrosinone.it

Pagina 5 di 5

Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Frosinone C.F. 92003100606 - Via Normandia 12 03100 Frosinone - FR